



Across the Back Fence

Febrero 2008

News For Neighbors From The City of Mesa Neighborhood Services Department

Desafío de condición física de la Ciudad

El Desafío de Condición Física de Mesa es un programa desarrollado por la división de Parques, Recreación e Instalaciones Comerciales de la Ciudad de Mesa, para exhortar a sus residentes a incrementar su nivel de actividad física y descubrir nuevas formas de estar más saludables y en mejor condición. El propósito del programa de condición física de la Ciudad es el de proporcionar las herramientas, la motivación y la asesoría necesarias para que cada persona tenga éxito en sus esfuerzos y para que nuestra comunidad se una en la lucha contra la obesidad.

El Desafío de Condición Física de la Ciudad incluye un evento cada mes a lo largo de 2008, en diferentes ubicaciones de Mesa. Los participantes que se inscriban recibirán una camiseta y otros artículos que los ayudaran a mantenerse motivados y activos. Al final del año, los participantes inscritos entrarán a sorteos con la posibilidad de obtener premios, con base en el número de eventos en los que hayan tomado parte. ¡Habrán otros incentivos durante todo del año!

Eventos de condición física en la ciudad:

9 de febrero de 2008

La mayor clase de ejercicios de Mesa
Anfiteatro de Mesa,
263 N. Center Street
9 a.m. - 12 mediodía

28 de junio de 2008

Nada vueltas en la alberca o nade con la familia por una hora.
Alberca de la Escuela Secundaria Poston
9 a.m. - 12 mediodía

18 de Octubre de 2008

Olimpiadas familiares.- ¡acompañenos para divertirse a la antigua! Carreras en barriles, en costales, con cucharas y mucho mas!
Fitness Works se localiza en Recker y Brown.
Horario: pendiente

8 de marzo de 2008

Campamentos para niños y adultos y caminatas con carriola. Parque y Centro de Recreación Jefferson,
306 S. Jefferson, Mesa
9 a.m. - 3 p.m.

14 de julio de 2008 (evento de lunes por la noche)

Maneje una cubeta de pelotas de golf en el campo de Dobson Ranch.
Horario: pendiente.

22 de noviembre de 2008

Aprenda a usar los circuitos de ejercicios en el Parque Mountain View, y lleve lo que aprenda al parque de su colonia.
Horario: pendiente

18 de abril de 2008

Corra las bases y juegue "catch"
Estadio Hohokam
10 a.m. - 12 mediodía

8 de agosto de 2008

Acompañenos al evento del segundo viernes del mes en el centro de Mesa; camine por las calles del centro ¡y tome parte en las actividades físicas que encuentre en su camino!
Horario: pendiente

13 de diciembre de 2008

Caminata Jingle Bell
Ubicación y horario: pendientes

10 de mayo de 2008

Actividades diversas...escalamiento de rocas, correr en pista, asistir a una clase de ejercicios en el Centro de recreación Red Mountain
10 a.m. - 12 mediodía

13 de septiembre de 2008

¡Mini maratón de diversión!
Fitness Works se localiza en Recker y Brown.
Horario: pendiente

Información de registro:

\$5 por participante o \$20 por familia. Seis o mas, \$5 por persona. (La cuota de inscripción es por todo el año, no por evento).
La inscripción está disponible por correo, en persona, fax o Internet,
<http://www.mesafitcity.com/Home.aspx>

¡Haga de un dinosaurio su Valentín!

El viernes, 8 de febrero, de 5:30 a 7:30 PM, no deje que sus niños se pierdan la oportunidad de escribirle una notita a su mejor amigo dinosaurio! ¿Quién es el favorito? ¡Díganos usted! Después de visitar el museo, recorra las calles del centro de Mesa; es el segundo viernes del mes y los restaurantes y tiendas están abiertos hasta tarde; comida, diversión y festividades para toda la familia. La admisión a este evento especial es gratis.

Museo de Historia Natural de Arizona – AzMNH.org

Museo de Historia Natural de Arizona, 53 N Macdonald St, Mesa, 480.644.2230.

Abierto de martes a viernes, de 10 a.m. a 5 p.m., sábados de 11 a.m. a 5 p.m., domingos de 1 p.m. a 5 p.m. \$4-\$8

Capacitación sobre vivienda justa y no discriminación

El Departamento de Servicios a Vecindarios de la Ciudad de Mesa y *Nan McKay and Associates, Inc.* Ofrecerán un taller sobre vivienda justa y no discriminación en Mesa, los días 21 y 22 de abril de 2008. Esta sesión interactiva comprende dos días de capacitación y ha sido diseñada para ponerlo al tanto, a usted y a su personal, de los cambios más recientes en las regulaciones HUD, hablar sobre lo que significa vivienda justa, enseñar el protocolo relacionado con discapacidad y diversidad, definir qué persona es discapacitada y aprender el proceso de adaptaciones razonables para discapacitados.

Acompañenos en esta exhibición interactiva:

21-22 de abril de 2008

City of Mesa's South Center Street Campus

200 S. Center Street, Mesa

Horario: 8:00am-5:00pm

Comuníquese con Jennifer Hedges para más información: (480) 644-2387 ó a jennifer.hedges@cityofmesa.

¿Vive cerca de alguna tubería de gas?

La tubería de gas natural se extiende a lo largo de todos los Estados Unidos y es muy probable que usted viva o cerca o maneje todos los días por una de estas tuberías. Aunque por lo general este sistema de distribución de gas se instala en forma subterránea, hay varias maneras en la que usted puede descubrir si hay una instalación de gas cerca de su casa. La tubería de gas se indica con marcado de líneas (encima de los letreros del suelo) para ofrecer al público un indicador de su presencia, ubicación general, producto que se transporta y el nombre y la información de la compañía que opera la tubería. Las líneas de marcaciones alertan a aquellos que puedan encontrarse trabajando a lo largo de los corredores de tubería de gas o durante la construcción de casas o negocios cercanos. Estos señalamientos son, por lo general de color amarillo, negro y rojo. La tubería está localizada en áreas llamadas derecho de paso (ROW, por sus siglas de right-of-way) y son, con frecuencia, reconocidas como corredores libres de árboles, edificios u otras estructuras, excepto por las marcaciones de la tubería.

Asistencia gratis en la declaración de impuestos por parte de voluntarios VITA

Hay asistencia gratis por parte del programa de Asistencia Fiscal Voluntaria (VITA) para todos los residentes de Mesa entre el 2 de febrero y el 12 de abril de 2008. Los voluntarios están en condiciones de llenar los formularios necesarios para obtener reembolsos de impuestos por parte del gobierno. Asimismo, le pueden ayudar a solicitar el Crédito por Impuestos de Ingresos del Trabajo (EITC). Llame a Lisa Wilson al (480) 644-5831 o visite www.cityofmesa.org/humansvc/ para información sobre las ubicaciones VITA de Mesa. Para preguntas relacionadas con impuestos comuníquese al 1-800-829-1040 o visite www.irs.gov.

Sitios, horarios y ubicaciones:

Mercy Housing "Villas de Merced"

miércoles 6-9PM
520 N. Mesa Drive
Casa Club

Mesa Community College Plantel principal

martes & jueves 6-9PM, sábado 10AM-1PM
(cerrado por receso de primavera, del 10 al 16 de marzo de 2008) 1833 W. Southern Avenue

Mesa Community College Plantel Red Mountain

martes 6-9PM & sábados 9AM-1PM
2305 N. Power Road
Lab. De computación Acacia Village

MesaCAN

miércoles 10AM-2PM
635 E. Broadway Road

Implementan la iniciativa de fortalecimiento vecinal en el Distrito 5

La oficina de Asistencia a Vecindarios ha seleccionado al vecindario localizado inmediatamente al norte del Hospital Banner Baywood situado al oeste de la calle Power Road, al norte de Broadway, sur de Main y este de la calle 64 para lanzar la próxima Iniciativa para Fortalecer los Vecindarios. El evento de inicio se llevará a cabo el jueves, 28 de febrero de 2008 en la Escuela Primaria Jefferson, de 6pm a 8pm. En un esfuerzo por recabar información sobre el vecindario, el personal de la oficina de Asistencia Vecinal levantará una encuesta de puerta en puerta la primera semana de febrero.

En forma adicional, la encuesta de residentes sobre fortalecimiento vecinal estará disponible en Internet por primera vez. "Este vecindario tiene grandes activos que incluyen una sólida comunidad empresarial. Esperamos tener la oportunidad de colaborar y desarrollar la comunidad entre los vecinos, el hospital y los negocios del área", dijo Jo Ellen McNamara, Coordinadora de Asistencia a Vecindarios del Distrito 5. Varios departamentos de la Ciudad de Mesa, organizaciones locales no lucrativas y los comercios aledaños al vecindario estarán representados en la junta de inicio en la que también se darán a conocer los resultados de la encuesta y las fechas y ubicaciones de los contenedores de basura.



Neighborhood Services Department
20 E. Main Street, Suite 650
Mesa, AZ 85201
(480) 644-2387

www.cityofmesa.org/neighsvc
neighsvc.info@cityofmesa.org