

Fuentes de plomo, y sus efectos a la salud



La exposición al plomo en el agua potable puede causar graves efectos a la salud de personas de todas las edades. Los bebés y los niños pueden tener una reducción de cociente intelectual y período de atención. La exposición al plomo puede resultar en problemas con nuevo aprendizaje o problemas de conducta, o bien, empeorarlos si dichos problemas ya existen. Los hijos de mujeres que han sido expuestas al plomo antes o durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de estos efectos negativos a la salud. Además los adultos pueden tener mayor riesgo de enfermedades cardíacas, de alta presión arterial, y de riñones, o problemas del sistema nervioso.

Fuentes del plomo

El plomo se puede encontrar en el aire, en el suelo, en el agua y dentro del hogar. La mayoría de las fuentes son resultado de las actividades de los humanos. Algunos ejemplos son:

- Pintura con base de plomo
- Polvo o suelo contaminado con plomo
- Alfarería, peltre y artículos de latón
- Cosméticos
- Plomo en la ropa o zapatos de áreas de trabajo o pasatiempos
- Juguetes, equipo de parques infantiles y joyería de metal

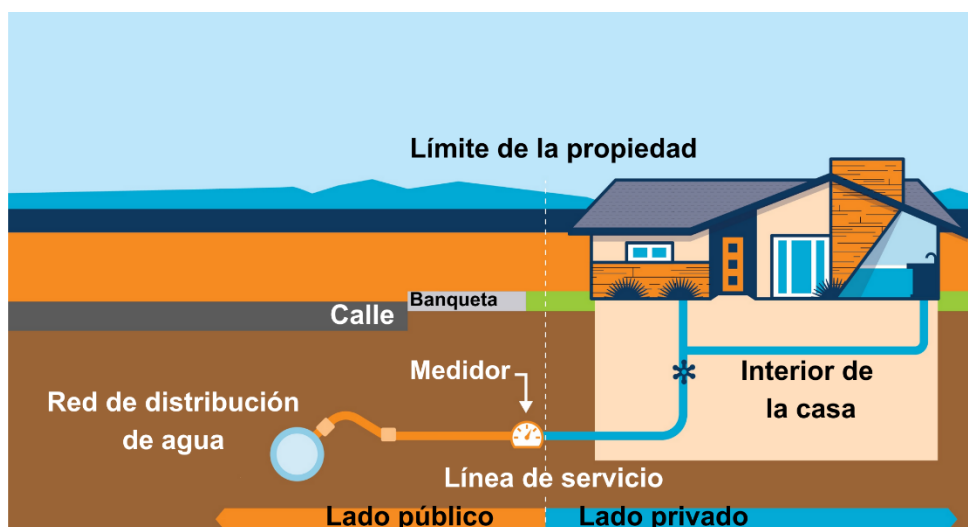
El plomo en el agua potable

Hay más probabilidades de encontrar tuberías de plomo en ciudades viejas y casas construidas antes de 1989. El plomo puede entrar en el agua potable debido a la corrosión, o desgaste de materiales que contienen plomo en la plomería de las casas. Estos materiales incluyen tuberías hechas de plomo o soldadura a base de plomo utilizadas para unir las tuberías, accesorios y llaves con chapa de cromo o latón. Las líneas de servicio de agua que conectan el medidor del agua y el edificio o casa, podrían estar hechas de plomo. Las líneas de servicio de plomo son comúnmente la fuente más significativa de plomo en el agua. La Ciudad de Mesa no tiene registro de ninguna línea de servicio de plomo pública y actualmente está evaluando los materiales de las líneas de servicio privadas.



Factores para la filtración de plomo

Cuando el agua de la llave está en contacto con la plomería y los materiales de la tubería por un período prolongado, hay más probabilidad de que el plomo dentro de la tubería se filtre en el agua. Esto significa que la primera agua que sale de la llave después de varias horas sin usarse (tal como en la mañana o por la tarde) puede contener niveles más altos de plomo.



Medidas para reducir el plomo



Si te preocupa el plomo en tu agua potable, te proveemos a continuación las medidas recomendadas que puedes tomar, ya sea por separado o en combinación. Esta lista también incluye en donde puedes encontrar más información y no tiene como fin ser una lista exhaustiva ni implica que todas las medidas pueden reducir por igual el plomo en el agua potable.

Utiliza tu filtro de la forma apropiada

Usar un filtro puede reducir el plomo en el agua potable. Si utilizas un filtro, debe ser certificado para eliminar plomo. Lee las instrucciones que vienen con el filtro para saber cómo instalarlo apropiadamente, mantenerlo, usar tu cartucho y cuando reemplazarlo. Utilizar el cartucho después de que se ha vencido puede hacerlo menos efectivo para eliminar el plomo. No corras agua caliente a través del filtro. Para más información y consejos sobre los sistemas de filtración de agua en casa visita mesaaz.gov/leadandcopper.

Limpia tu aireador

Quita y limpia regularmente el filtro de tu llave de agua (conocido también como aireador). En tu aireador se pueden acumular sedimento, desechos y partículas de plomo. Si se acumulan partículas en el aireador, el plomo puede entrar en tu agua.

Usa agua fría

No utilices agua caliente de la llave para beber, cocinar o preparar fórmula para bebés, ya que el plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente. Hervir el agua no elimina el plomo del agua.

Deja correr el agua

Entre más tiempo se quede el agua en la tubería, hay más probabilidad de que contenga plomo. Antes de tomarla, deja que el agua corra por la tubería de tu casa, date un baño, lava ropa o lava los platos. El tiempo para dejar correr el agua dependerá de si tu casa tiene una línea de servicio de plomo o no, así como de la longitud y diámetro de la línea de servicio y cuanta plomería hay en tu casa.

Entérate sobre la construcción en tu vecindario

La construcción puede causar que salga más plomo de una línea de servicio de plomo o galvanizada. Contacta a la Municipalidad de Mesa para indagar sobre cualquier construcción u obras de mantenimiento que puedan trastornar tu línea de servicio.

Obtén un examen de tu agua

Contacta la sección de Calidad del Agua de la Ciudad de Mesa para examinar tu agua si tienes tubería de plomo, material galvanizado o desconocido y para saber más acerca de los niveles de plomo en tu agua potable. También puedes contactar un laboratorio certificado para que examinen tu agua para detectar plomo. Hay una lista de laboratorios certificados disponible en mesaaz.gov/leadandcopper. Nota, una muestra de agua puede no capturar adecuadamente o no representar todas las fuentes de plomo que puedan estar presentes. Para información sobre fuentes de plomo que incluye líneas de servicio y plomería interna, visita mesaaz.gov/leadandcopper.

Para más información sobre cómo reducir la exposición al plomo en tu agua potable y sus efectos a la salud, visita la página web de la EPA [por sus siglas en inglés, Agencia del Medio Ambiente] en epa.gov/lead.

Si tienes preguntas, por favor contacta la sección de Calidad del Agua de la Ciudad de Mesa al **(480) 644-5980** o por correo electrónico a leadandcopper@mesaaz.gov.